



LISTA DE VERIFICACIÓN DEL KIT DE EMERGENCIA

Es importante tener suficientes suministros en su hogar para satisfacer las necesidades de su familia durante al menos tres días. Prepare un kit de emergencia familiar con artículos que pueda necesitar en caso de emergencia o evacuación. Guarde estos suministros en contenedores resistentes y fáciles de transportar, como maletas, bolsas de lona o contenedores de almacenamiento cubiertos.

INCLUIR COMO MÍNIMO

- Agua, dos galones de agua por persona por día durante al menos tres días, para beber y saneamiento
- Comida, al menos para tres días. suministro de alimentos no perecederos.
- Radio de manivela que funciona con baterías y radio meteorológico NOAA con alerta de tono y baterías adicionales para ambos
- Linterna y baterías extras
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y bridas plásticas para higiene personal
- Llave o alicates para desconectar los servicios públicos.
- Abrelatas manual para comida. (si el kit contiene comida enlatada)
- Mapas locales
- Celular con cargadores
- Medicamentos recetados y anteojos
- Fórmula infantil y pañales.
- Comida para mascotas y agua adicional para su mascota, como copias de pólizas de seguro, identificación y registros de cuentas bancarias en un recipiente portátil e impermeable.
- Información de contacto de emergencia familiar
- Efectivo o cheques de viajero y cambio

ARTÍCULOS ADICIONALES A CONSIDERAR INCLUIR

- Saco de dormir o manta abrigada para cada persona. Considere ropa de cama adicional si vive en un clima frío.
- Muda de ropa completa que incluye camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes.
- Considere ropa adicional si vive en una clima de clima frío.
- Extintor de incendios
- Herramienta multiusos
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Cinta adhesiva
- Mascarilla antipolvo para ayudar a filtrar el aire contaminado
- Suministros femeninos y artículos de higiene personal.
- Juegos de vajilla, vasos de papel, platos y utensilios de plástico, toallas de papel
- Papel y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños
- Peluche, juguete o manta favorito de niños.

AGUA

- Guarde el agua en recipientes de plástico como botellas de refrescos o jarras de leche de plástico. Evite el uso de recipientes que se rompan, como botellas de vidrio. Una persona normalmente activa necesita beber al menos dos litros de agua al día. Los ambientes calurosos y la actividad física intensa pueden duplicar esa cantidad. Los niños, las madres lactantes y los enfermos necesitarán más.
- Almacene dos galones de agua por persona por día (un galón para beber, un galón para preparación de alimentos/saneamiento)
- Mantenga un suministro de agua para al menos tres días para cada persona de su hogar.

VECINDARIO DE BLUFFTON ESCANEAR AQUÍ PARA INFORMACIÓN LOCAL





LISTA DE VERIFICACIÓN DEL KIT DE

EMERGENCIA

Es importante tener suficientes suministros en su hogar para satisfacer las necesidades de su familia durante al menos tres días. Prepare un botiquín de emergencia familiar con artículos que pueda necesitar en caso de emergencia o evacuación. Guarde estos suministros en contenedores resistentes y fáciles de transportar, como maletas, bolsas de lona o contenedores de almacenamiento cubiertos.

ALIMENTOS

- Almacene al menos un suministro de alimentos no perecederos para tres días. Seleccione alimentos que no requieran refrigeración, poca preparación o cocción y poca o ninguna agua. Seleccione alimentos que sean compactos y livianos.
- Carnes, frutas y verduras enlatadas listas para comer
- Jugos enlatados, leche, sopa (si es en polvo, guarde más agua)
- Alimentos básicos: azúcar, sal, pimienta
- Alimentos ricos en energía: mantequilla de maní, gelatina, galletas saladas, barras de granola, mezclas de frutos secos
- Vitaminas
- Alimentos para bebés, personas mayores o personas con dietas especiales
- Comida reconfortante/estrés: galletas, caramelos duros, cereales endulzados, piruletas, café instantáneo, bolsitas de té

EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS

- Arme un botiquín de primeros auxilios para su hogar y uno para cada auto. Comuníquese con su capítulo local de la Cruz Roja Estadounidense para obtener un manual básico de primeros auxilios. Cada botiquín de primeros auxilios debe incluir:
 - Gasas esterilizadas de 2 pulgadas (4-6)
 - Gasas esterilizadas de 4 pulgadas (4-6)
 - Cinta adhesiva hipoalérgica
 - Vendas triangulares (3)
 - Vendas en rodillo estériles de 2 pulgadas (3 rollos)
 - Vendajes en rodillo estériles de 3 pulgadas (3 rollos)
 - Tijeras
 - Pinzas
 - Aguja
 - Toallitas humedecidas
 - Antiséptico
 - Termómetro
 - Depresores de lengua (2)
 - Tubo de petróleo jelly u otro lubricante
 - Imperdibles de varios tamaños
 - Agente limpiador/jabón
 - Guantes de látex (2 pares)
 - Protector solar

SUGERENCIAS Y RECORDATORIOS

- Guarde su botiquín en un lugar conveniente y conocido por todos los miembros de la familia. Mantenga una versión más pequeña del botiquín de emergencia familiar en la cajuela de su automóvil.
- Mantenga los artículos en bolsas de plástico herméticas.
- Cambie el suministro de agua almacenado cada seis meses para que se mantenga fresca.
- Rote los alimentos almacenados cada seis meses.
- Vuelva a evaluar su botiquín y las necesidades de su familia al menos una vez al año. Reemplace baterías, actualice ropa, etc.
- Pregúntele a su médico o farmacéutico acerca del almacenamiento de medicamentos recetados.

VECINDARIO DE HHI ESCANEAR AQUÍ
PARA INFORMACIÓN LOCAL

